

Blankeneser Heldenlauf 2026

ZEITPLAN

SAMSTAG, 29. AUGUST 2026

12:30 – 18:00 Uhr	Startunterlagenausgabe	Neues Markthaus (Blankeneser Bahnhofstraße 31a)
-------------------	------------------------	--

SONNTAG, 30. AUGUST 2026

08:00 – 14:00 Uhr	Öffnung Event Area	Blankeneser Wochenmarkt
07:45 – 10:00 Uhr	Startunterlagenausgabe	Gemeindehaus Blankenese (Mühlenberger Weg 64a)
08:00 – 14:00 Uhr	Umkleidemöglichkeiten	Gymnasium Blankenese (Oesterleystraße 27)
08:00 – 14:00 Uhr	Beutelabgabe	Blankeneser Wochenmarkt
08:45 Uhr	Start 6,8 km Bergziege	Strandweg/Ecke Mühlenberg
09:00 Uhr	Start 6,5 km	Strandweg/Ecke Mühlenberg
ab 09:15 Uhr	Zieleinlauf Bergziege	Blankeneser Wochenmarkt
09:20 Uhr	Start 11 km	Strandweg/Ecke Mühlenberg
ab 09:25 Uhr	Zieleinlauf 6,5 km	Blankeneser Wochenmarkt
09:50 Uhr	Start 21,1 km Sutsche	Strandweg/Ecke Mühlenberg
ab 10:00 Uhr	Zieleinlauf 11 km	Blankeneser Wochenmarkt
10:30 Uhr	Start 21,1 km Derbe	Strandweg/Ecke Mühlenberg
ab 11:00 Uhr	Zieleinlauf 21,1 km Sutsche	Blankeneser Wochenmarkt
ab 11:45 Uhr	Zieleinlauf 21,1 km Derbe	Blankeneser Wochenmarkt

Siegerehrungen

10:00 Uhr	6,8 km Bergziege	Bühne Blankeneser Wochenmarkt
11:00 Uhr	6,5 km	Bühne Blankeneser Wochenmarkt
11:00 Uhr	11 km	Bühne Blankeneser Wochenmarkt
12:15 Uhr	21,1 km Sutsche	Bühne Blankeneser Wochenmarkt
12:15 Uhr	21,1 km Derbe	Bühne Blankeneser Wochenmarkt

(Änderungen vorbehalten)