

# WICHTIGE Verkehrs- informationen

Liebe Anwohnerinnen und Anwohner,

am **30. August 2026** werden wieder Helden geboren, wenn zum zweiundzwanzigsten Mal der **Blankeneser Heldenlauf** durch das schöne Blankenese verläuft. Auch wenn der größte Teil der Strecken über Parkwege abseits der Straßen verläuft, kommt auch dieses sportliche Highlight nicht ganz ohne Straßensperrungen aus.

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über **die gesperrten Straßen und die jeweilige Sperrdauer** informieren. Während dieser Zeiten werden die genannten Straßen nicht oder nur sehr eingeschränkt befahrbar sein. **Bitte beachten Sie in diesen Bereichen auch die eingerichteten Halteverbotszonen.**

Die Läuferinnen und Läufer freuen sich sehr über Unterstützung entlang der Laufstrecke oder im **Ziel am Blankeneser Marktplatz**. Und auch wir als Veranstalter würden uns freuen, Sie als Gäste oder als Teilnehmende begrüßen zu dürfen.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihr Verständnis.

Mit sportlichen Grüßen,  
Ihr Team von MHV

Mehr Infos zu diesem Event



Ein Event von:  
**MHV**



[www.heldenlauf.de](http://www.heldenlauf.de)

**WE RUN HAMBURG**

[www.heldenlauf.de](http://www.heldenlauf.de)

Leseberg  
AUTOMOBILE

ESN

REWE

SHOKZ

ERDINGER

BLACKROLL

CUR  
REX

Haspa

HUAWEI  
WATCH FIT 5

Active  
LIFE

# Straßensperrungen am 30. August 2026

GESPERRTE STRASSE	ZWISCHEN DEN STRASSEN	BEGINN	ENDE
Bauers Park	Elbchaussee ↔ Blankeneser Hauptstr.	9:00 Uhr	12:15 Uhr
Björnsonweg		10:45 Uhr	13:30 Uhr
Blankeneser Bahnhofstraße	Friedrich-Legahn-Straße ↔ Oesterleystraße	5:00 Uhr	15:00 Uhr
Blankeneser Bahnhofstraße	Propst-Paulsen-Straße ↔ Elbchaussee	9:00 Uhr	11:00 Uhr
Blankeneser Hauptstraße	Elbchaussee ↔ Strandweg	8:45 Uhr	12:15 Uhr
Christian-F.-Hansen-Straße	Elbchaussee ↔ Hausnummer 2	8:45 Uhr	11:00 Uhr
Dormienstraße	Osterleystraße ↔ Blankeneser Bahnhofstr.	8:45 Uhr	13:45 Uhr
Elbchaussee	Baron-Voght-Straße ↔ Stauffenbergstraße	8:45 Uhr	11:45 Uhr
Elbchaussee (nur in Fahrtrichtung Westen)	Dockenhudener Straße ↔ Blankeneser Bahnhofstr.	8:45 Uhr	12:15 Uhr
Elbschloßstraße	Am Int. Seegerichtshof ↔ Elbchaussee	9:00 Uhr	11:30 Uhr
Falkenstein	Tafelberg ↔ Kösterbergstraße	11:20 Uhr	13:00 Uhr
Falkensteiner Ufer	Strandweg ↔ Rissener Ufer	10:00 Uhr	12:45 Uhr
Falkentaler Weg	Falkensteiner Ufer ↔ Waseberg	8:45 Uhr	12:30 Uhr
Hardenbergstraße	Richard-Dehmel-Straße ↔ Karstenstraße	8:45 Uhr	13:45 Uhr
Hessepark		9:00 Uhr	11:00 Uhr

GESPERRTE STRASSE	ZWISCHEN DEN STRASSEN	BEGINN	ENDE
In de Bergen	Grotiusweg ↔ Rissener Landstraße	10:30 Uhr	13:15 Uhr
Jürgensallee	Baron-Voght-Straße ↔ Kanzleistraße	9:00 Uhr	11:30 Uhr
Kanzleistraße	Karl-Jacob-Straße ↔ Am Int. Seegerichtshof	9:00 Uhr	11:30 Uhr
Karl-Jacob-Straße	Jürgensallee ↔ Kanzleistraße	9:00 Uhr	11:30 Uhr
Karstenstraße	Hardenbergstraße ↔ Osterleystraße	8:45 Uhr	13:45 Uhr
Kösterbergstraße	Björnsonweg ↔ Rissener Landstraße	10:30 Uhr	13:30 Uhr
Leuchtturmweg		10:30 Uhr	12:15 Uhr
Mühlenberg	Gätgenstraße ↔ Peper's Diek	9:00 Uhr	12:00 Uhr
Mühlenberger Weg & Propst-Paulsen-Straße	Auf Höhe des Wochenmarktplatzes	14:00 Uhr (29.8.'26)	16:00 Uhr (30.8.'26)
Oesterleystraße	Karstenstraße ↔ Dormienstraße	8:45 Uhr	13:45 Uhr
Peper's Dick	Mühlenberg ↔ Gätgenstraße	9:00 Uhr	12:00 Uhr
Quellental	Appuhnstraße ↔ Am Wesselhoeftpark	9:20 Uhr	11:10 Uhr
Richard-Dehmel-Straße	Oesterleystraße ↔ Blankeneser Landstraße	8:45 Uhr	13:45 Uhr
Richard-Dehmel-Straße	Süllbergstraße ↔ Oesterleystraße	8:45 Uhr	9:50 Uhr
Rissener Ufer		10:15 Uhr	12:00 Uhr
Strandweg	Grube ↔ Falkensteiner Ufer	8:45 Uhr	12:20 Uhr
Tafelberg	Falkenstein ↔ Parkeingang	11:30 Uhr	13:00 Uhr
Tinsdaler Kirchenweg	Wittenbergener Weg ↔ Grotiusweg	10:30 Uhr	12:30 Uhr
Waseberg	Richard-Dehmel-Straße ↔ Falkentaler Weg	8:45 Uhr	12:30 Uhr
Wittenbergener Weg	Wittenbergener Weg ↔ Tinsdaler Kirchenweg Haus-Nr. 93	10:30 Uhr	12:30 Uhr



! Rissener Landstraße und Blankeneser Landstraße sind durchgehend befahrbar

! Die Jürgensallee ist Richtung Baron-Voght-Straße durchgehend befahrbar

! Im Mühlenberger Weg zwischen Propst-Paulsen-Straße und Elbchaussee wird die Einbahnstraßenregelung aufgehoben, so dass eine Ausfahrt in Richtung Elbchaussee möglich ist. Die Straße wird zur Sackgasse bis Hausnummer 60.

Infotelefon HVV:  
040 - 19 4 49

Weitere Verkehrsinfos über: [info@heldenlauf.de](mailto:info@heldenlauf.de)