

# Blankeneser Heldenlauf

Mit Containerriesen um die Wette laufen  
Hamburg, den 27. August 2017

Schön gelaufen, Frank Holm!

Du bist den 11km MEZZO am 27.  
August 2017 in der heldenhaften Zeit  
von 01:14:24 gelaufen und hast damit  
Rang 30 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert  
Dir herzlich zu diesem Erfolg.  
Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2017**