

# Blankeneser Heldenlauf

Mit Containerriesen um die Wette laufen  
Hamburg, den 27. August 2017

Schön gelaufen, Ingmar Koch!

Du bist den 11km MEZZO am 27.  
August 2017 in der heldenhaften Zeit  
von 00:50:25 gelaufen und hast damit  
Rang 8 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert  
Dir herzlich zu diesem Erfolg.  
Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2017**