

Blankeneser Heldenlauf

Mit Containerriesen um die Wette laufen
Hamburg, den 27. August 2017

Schön gelaufen, Frank Lauenroth!

Du bist den 11km MEZZO am 27.
August 2017 in der heldenhaften Zeit
von 01:00:09 gelaufen und hast damit
Rang 27 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert
Dir herzlich zu diesem Erfolg.
Bleib gesund und lauf schön!



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2017