

17



Blankeneser Heldenlauf
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Barmstedter MTV III!

Ihr seid beim 17. Blankeneser
Heldenlauf am 1. September 2019
den Halbmarathon HELDENSTAFFEL
in der Zeit von 01:59:45 gelaufen.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert

Jan-Pidder Güttner - Heye Heinsen -
Monika Schwerdt

herzlich zu diesem Erfolg.



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2019