

17



Blankeneser Heldenlauf
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, brandpfeil!

Ihr seid beim 17. Blankeneser
Heldenlauf am 1. September 2019
den Halbmarathon HELDENSTAFFEL
in der Zeit von 01:47:10 gelaufen.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert

Lena Frieden - Michael Friedrich -
Dennis Hartenfels

herzlich zu diesem Erfolg.



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2019