

# 17



**Blankeneser Heldenlauf**  
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Helden aus der Heide!

Ihr seid beim 17. Blankeneser  
Heldenlauf am 1. September 2019  
den Halbmarathon HELDENSTAFFEL  
in der Zeit von 01:30:42 gelaufen.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert

Miriam Garmatter - Tobias Garmatter -  
Stephan Vollbrecht

herzlich zu diesem Erfolg.



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2019**