

# 177



**Blankeneser Heldenlauf**  
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Renate  
Esselmann-Hanraths!

Du bist den 11km-FRS HanseFerry am  
01. September 2019 in der heldenhaften  
Zeit von 01:19:47 gelaufen und hast  
damit Rang 1 in deiner Altersklasse  
belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert  
Dir herzlich zu diesem Erfolg.  
Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2019**