

17



Blankeneser Heldenlauf
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Rainer Friedrich!

Du bist den 11km-FRS HanseFerry am 01. September 2019 in der heldenhaften Zeit von 01:18:39 gelaufen und hast damit Rang 16 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert Dir herzlich zu diesem Erfolg. Bleib gesund und lauf schön!



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2019