

# 177



**Blankeneser Heldenlauf**  
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Johann Helmann!

Du bist den 11km-FRS HanseFerry am 01. September 2019 in der heldenhaften Zeit von 00:51:49 gelaufen und hast damit Rang 11 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert Dir herzlich zu diesem Erfolg. Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2019**