

177



Blankeneser Heldenlauf
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Frank Hennings!

Du bist den 11km-FRS HanseFerry am 01. September 2019 in der heldenhaften Zeit von 01:00:25 gelaufen und hast damit Rang 30 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert Dir herzlich zu diesem Erfolg. Bleib gesund und lauf schön!



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2019