

177



Blankeneser Heldenlauf
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Frank Holm!

Du bist den 11km-FRS HanseFerry am 01. September 2019 in der heldenhaften Zeit von 01:26:09 gelaufen und hast damit Rang 49 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert Dir herzlich zu diesem Erfolg. Bleib gesund und lauf schön!



schön gelaufen!

heldenzentrale

Helden-Urkunde 2019