

# 177



**Blankeneser Heldenlauf**  
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Thomas  
Degethoff-Schabus!

Du bist den Halbmarathon FAN am 01.  
September 2019 in der heldenhaften  
Zeit von 01:54:41 gelaufen und hast  
damit Rang 19 in deiner Altersklasse  
belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert  
Dir herzlich zu diesem Erfolg.  
Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2019**