

# 17



**Blankeneser Heldenlauf**  
Hamburg, den 01. September 2019

Schön gelaufen, Rico Ponath!

Du bist den Halbmarathon FAN am 01. September 2019 in der heldenhaften Zeit von 02:17:39 gelaufen und hast damit Rang 7 in deiner Altersklasse belegt.

Die Heldenzentrale Hamburg gratuliert Dir herzlich zu diesem Erfolg. Bleib gesund und lauf schön!



**schön gelaufen!**

**heldenzentrale**

**Helden-Urkunde 2019**